

健康長寿を目指した食の話

食事の時間、腸内細菌、 ビタミン・バイオフィクターに注目して

日時

(令和5年) 2023年 **12月2日** 土 13:00▶16:30



参加無料

事前申込制

【当日参加も可】

先着順300名程度

場所

龍谷大学響都ホール 〒601-8003 京都市南区東九条西山王町31 アバンティ9階

アクセス▶JR京都駅八条東口より徒歩約1分(電車▶地下通路経由で地下1階の出入口を入り左側奥の東エレベータで9階へ)

主催

公益社団法人 ビタミン・バイオフィクター協会

協賛

ビタミンB研究委員会、公益社団法人 日本ビタミン学会

後援

京都府、京都市

世話人

内藤 裕二(京都府立医科大学学生体免疫栄養学講座 教授) / 吉村 徹(協会業務執行理事、立命館大学上席研究員、名古屋大学名誉教授)

プログラム

《座長》植野 洋志(協会業務執行理事、奈良女子大学名誉教授)

13:00▶13:10 開会の辞 / 大島 敏久(協会会長、大阪工業大学客員教授、九州大学名誉教授)

講演1 13:10▶13:35 **ビタミン・栄養素欠乏に由来する体調不良(軽度不調)とその対策**
/ 山本(前田) 万里(国立研究開発法人 農業・食品産業技術総合研究機構食品研究部門 エグゼクティブリサーチャー)

講演2 13:35▶14:00 **いつ、何をたべるかの栄養学** / 田原 優(広島大学大学院医系科学研究科公衆衛生学 准教授)

講演3 14:00▶14:25 **ポリフェノールの新しい機能性** / 岸本 良美(摂南大学農学部食品栄養学科 准教授)

14:25▶14:40 …………… 《休憩》 ……………

《座長》重岡 成(協会業務執行理事、近畿大学 特任教授・附属農場長)

講演4 14:40▶15:05 **セラミドと健康** / 生城 浩子(大阪医科大学医学部生化学教室 講師)

講演5 15:05▶15:30 **運動と腸内細菌・バイオフィクター** / 青井 渉(京都府立大学大学院生命環境科学研究科栄養科学 准教授)

講演6 15:30▶15:55 **健康長寿と腸内細菌叢** / 内藤 裕二(京都府立医科大学学生体免疫栄養学講座 教授)

講演7 15:55▶16:20 **70年目を迎えた日本のビタミン強化米 —健康と食品についての企業の取り組み**
/ 山本 憲朗(ハウス食品グループ本社株式会社研究開発本部 イノベーション企画部 主席)

16:20▶16:30 閉会の辞 / 吉村 徹(協会業務執行理事、立命館大学上席研究員、名古屋大学名誉教授)

参加費無料、事前申込制 ただし **当日参加も可** [定員 300 名程度、先着順] ※多数のご参加をお待ちいたしております。

参加ご希望の方は、① **御名前** ② **メールアドレス** を E-mail(または FAX) で 下記申込先までご連絡ください。

問合せ・申込先

公益社団法人 ビタミン・バイオフィクター協会 事務局
〒606-8302 京都市左京区吉田牛ノ宮町4 番地 日本イタリア会館 3 階

Tel/Fax **075-751-5657**

E-mail **vitamink@eagle.ocn.ne.jp**